

WYPRAWKA

www.synudajzyc.pl



DLA DZIECKA

Pielęgnacja:

- pieluchy jednorazowe (chyba że wolisz wielorazowe),
- pieluchy tetrowe (10 szt. – może być mniej, ale one przydadzą się do wszystkiego :P),
- chusteczki nawilżane,
- duże płatki kosmetyczne do mycia pupy + miseczka na wodę (jeżeli nie zamierzasz cały czas korzystać z chusteczek),
- podkłady do przewijania,
- krem do pielęgnacji pupy,
- krem na odparzenia,
- płyn do kąpieli,
- miękka szczotka do włosów,
- ręczniki do kąpieli (np. z kapturkiem, 2 szt.),
- nożyczki z zaokrąglonymi końcówkami,
- termometr,
- aspirator do nosa,
- sól fizjologiczna,
- mąka ziemniaczana,
- proszek do prania dziecięcych ubrań,
- ew. smoczek,
- witamina D.

Ubranka:

- body (z długim rękawem, krótkim),
- pajacyki,
- spodenki, półspiochy,
- skarpetki,
- czapeczka bawełniana,
- kaftaniki.

Jesień, zima:

- grubsza czapeczka, szalik, rękawiczki,
- sweterki,
- rajtuzy,
- kombinezon.

Dodatkowo:

- przewijak + organizery,
- wanienska + stelaż (ew. wiaderko do kąpieli),
- łóžeczko/kotyska,
- prześcieradło,
- materac do łóžeczka,
- wózek + ew. śpiworek (na zimę) + torba do wózka (jeżeli nie ma jej w zestawie z wózkiem),
- fotelik samochodowy,
- chusta do noszenia,
- rożek,
- kocyk,
- otulacz,
- ew. komoda na ubranka

DLA MAMY

Na czas połogu (i nie tylko):

- koszula do porodu (najlepiej rozpinana albo z dużym dekoltem, by łatwiej było kangurować malucha),
- koszule do karmienia,
- majtki siateczkowe i/lub jednorazowe,
- podkłady poporodowe,
- podkłady higieniczne na łóžko,
- octenisept (do dezynfekcji rany, można nim też psikać kikut pępowinowy),
- ew. Tantum Rosa (do gojenia krocza po pęknięciu lub nacięciu).

Karmienie:

- wkładki laktacyjne,
- krem na brodawki (np. z lanoliną),
- biustonosze do karmienia,
- poduszka do karmienia,
- ew. laktator,
- ew. butelka + sterylizator do butelek + podgrzewacz + szczotka do mycia butelek.